

# Curriculum für Hypnose und Kommunikation Hands-on-Kurs

Kursnummer 6030.10

<b>Zielgruppe</b>	Kurs für Zahnärzte
<b>Moderatorin</b>	Dr. Jeannine Radmann, Berlin
<b>Referenten</b>	Dr. Horst Freigang, Berlin • Dr. Wolfgang Nespital, Neustrelitz • Dr. Jeannine Radmann, Berlin Dr. Albrecht Schmierer, Stuttgart • Dr. Gerhard Schütz, Berlin
<b>Fortbildungspunkte</b>	102+15
<b>Kursgebühr</b>	2.970,- € ermäßigt 2.675,- € bei Anmeldung bis zum 25.10.2019 und Zahlung bis zum 08.11.2019



Trotz bekannter Tricks und Techniken kommt es vor, dass Zahnarztangst von Kindern und Erwachsenen, schwierige Patienten oder Teamprobleme Stress in unseren Praxisalltag bringen. Dann ist es wohlthuend, noch mehr zu wissen. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Unbewussten und erleben Sie, wie Sie mit der Macht der Sprache noch effektiver kommunizieren, und zwar nicht nur mit „interessanten“ Patienten sondern auch mit Ihrem Team und sich selbst. An jedem Kurstag werden neben Live-Hypnosen und zahlreichen Videos aus renommierten Hypnosezahnarztpraxen, praxisnahe Tools und Techniken gezeigt und gelehrt, die am nächsten Tag in Ihrer Praxis umgesetzt werden können. Nutzen Sie zahnärztliche Hypnose und Kommunikation erfolgreich in Ihrer Praxis!

Dr. med. dent. Jeannine Radmann • Berlin

**Teil 1** 22./23.11.2019 (Dr. Radmann)

## Grundlagen der Hypnose als Basis für das Beherrschen von Hypnose beim „einfachen“ Patienten

- Ethische Richtlinien, Indikationen und Kontraindikationen
- Mythen über Hypnose
- Definitionen von Hypnose und Trance
- Unsere fünf Sinne
- Trancephänomene
- Hypnoseanamnese
- Klassische Induktionen (Fixationstechnik)
- Erickson'sche Tranceinduktionen
- Selbsthypnose
- Kinderhypnose
- Dokumentation (Videodokumentation, Supervision)
- Integration in den Praxisablauf
- Auswahl geeigneter Patienten

**Teil 2** 10./11.01.2020 (Dr. Freigang, Dr. Schütz)

## Mit der Macht der Sprache Hypnose effektiv vorbereiten und praxisnah gestalten

- Geschichte der Hypnose
- Aktivierung und Nutzung von natürlichen Entspannungsfähigkeiten (progressive Muskelrelaxation, autogenes Training)
- positive und negative Sprachformen
- direkte und indirekte Formen der Suggestion
- Seeding
- Compliance und Arzt-Patient-Beziehung
- Tranceerleichterer

- Suggestibilitätstests und ihre Nutzung
- Techniken der Trancevertiefung (Fraktionierung u. a.)
- Umgang mit ungeplanten Reaktionen
- Erkennen psychischer Störungen

**Teil 3** 21./22.02.2020 (Dr. Nespital)

## Neue Kommunikationstechniken für schwierige Situationen am Patienten oder im Team

- Sinnesspezifische Zielorientierung in Bezug auf Tranceinduktion
- Indirekte und konversatorische Tranceinduktionen, Prozess-Sprache (Milton-Modell)
- Aktivierung und Utilisation von Ressourcen der Patienten (einfache Ankertechniken)
- Wahrnehmungsgenauigkeit als aktives Feedbacksystem (verbale und visuelle Zugangshinweise)
- Folgerungen für ergebnisorientierte trancefördernde Strategien in der eigenen Praxis (Transfer)

**Teil 4** 27./28.03.2020 (Dr. Freigang)

## Angst und Schmerz gekonnt meistern – schnelle direkte Induktionstechniken

- Nutzung von patientenspezifischen Strategien
- Umgang mit Angstpatienten
- Hypnose zur Schmerzreduktion und Hypnoanalgesie bei akutem und chronischem Schmerz
- Umgang mit Widerstand
- Utilisation von Trancephänomenen (Amnesie, Hyperamnesie, Armlevitation, Handschuhanästhesie, posthypnotische Suggestionen)

- Behandlung von nichtkooperativen Kindern
  - Direkte Induktionstechniken (Turboinduktion, Faszinationsmethode u. a.)
- Teil 5** 08./09.05.2020 (Dr. Schütz)

**Fortgeschrittene Kommunikationstechniken und -tools**

- Umgang mit psychosomatischen Störungen in der Zahnmedizin
- Arbeit mit dem Unbewussten
- Deuten und Umdeuten von Beschwerden und störenden Verhaltensweisen (instant reframing, reframing in Trance)
- Spontane Trancen nutzen und vertiefen
- Submodalitätenarbeit
- Mentales Training und imaginative Techniken

**Teil 6** 19./20.06.2020 (Dr. Schmierer, Dr. Radmann)

**Kreativer Umgang mit Problempatienten**

- Kriseninterventionen
- Metaphern und Symbole
- Umgang mit Problempatienten, z. B. bei Phobien, Kreislaufproblemen, Würgen, Parafunktionen, Myoarthropathien, Bruxismus, Zungenbrennen, Bissnahme, Prothesenunverträglichkeit, Aphten, Herpes, chronischem Schmerz
- Selbsthypnose

**Kollegiales Abschlussgespräch** (Dr. Radmann)

**Übergabe der Zertifikate**



**Supervision**

Ab Teil 2 werden jeweils freitags von 10:00-13:00 Uhr Supervisionen angeboten, die einzeln buchbar sind.  
Die Teilnahmegebühr je Supervision beträgt 85,- €.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldungen schriftlich an das Philipp-Pfaff-Institut.

**Bemerkung:** für ein fakultatives, zusätzliches Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose (DGZH) müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Teilnahme an allen 6 Teilen des Curriculums
- 32 Supervisionen à 45 min (inkl. mind. 3 Fallvorstellungen und -berichte)

**Termine im Überblick**

Freitag	22.11.2019 • 14:00 - 20:00 Uhr	Freitag	21.02.2020 • 14:00 - 20:00 Uhr	Freitag	08.05.2020 • 14:00 - 20:00 Uhr
Samstag	23.11.2019 • 09:00 - 18:00 Uhr	Samstag	22.02.2020 • 09:00 - 18:00 Uhr	Samstag	09.05.2020 • 09:00 - 18:00 Uhr
Freitag	10.01.2020 • 14:00 - 20:00 Uhr	Freitag	27.03.2020 • 14:00 - 20:00 Uhr	Freitag	19.06.2020 • 14:00 - 20:00 Uhr
Samstag	11.01.2020 • 09:00 - 18:00 Uhr	Samstag	28.03.2020 • 09:00 - 18:00 Uhr	Samstag	20.06.2020 • 09:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldeformular** Fax 030 4148967 | E-Mail: [info@pfaff-berlin.de](mailto:info@pfaff-berlin.de) | Beratung unter 030 414725-0

**PFAFF BERLIN**

**Datenschutz-Information:** Das Philipp-Pfaff-Institut, Aßmannshäuser Str. 4-6, 14197 Berlin, verarbeitet Ihre Daten zur Durchführung von Fortbildungen, gemäß Artikel 6 Abs. 1a) u. b) DSGVO. Ohne Ihre Angaben können wir die Anmeldung nicht bearbeiten. Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte weiter. Sofern der Zweck erfüllt ist und keine Aufbewahrungspflichten bestehen, löschen wir die Daten. Sie sind berechtigt, Auskunft über die bei uns über Sie gespeicherten Daten sowie die Berichtigung, die Löschung und die Datenübertragbarkeit zu beantragen. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie: [datenschutzbeauftragter@pfaff-berlin.de](mailto:datenschutzbeauftragter@pfaff-berlin.de). Sie haben ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde.

- Mit Angabe meiner E-Mail-Adresse willige ich in die Kommunikation im Rahmen der Kursorganisation per Mail ein. Diese Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.
- Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Philipp-Pfaff-Institutes Berlin und melde mich hiermit verbindlich für den oben angeführten Kurs (**Kursnummer 6030.10**) an.

Titel | Name | ggf. Geburtsname \* | Vorname des Teilnehmers

\* falls bereits ein Kurs unter diesem Namen gebucht wurde

Meine Kontaktdaten sind  Privat  Praxis

Telefon | Fax

E-Mail (freiwillige Angabe)

Geburtsdatum

Adresse (ggf. inklusive Praxisname)

Ort | Datum | Unterschrift